



COLUMN

tekst: Nathalie van der Stelt
www.kinderhomeopathie.nl



Homeopathie en eczeem

In mijn homeopathische kinderpraktijk kom ik heel veel in aanraking met kinderen met eczeem. Dit varieert van milde eczeemklachten tot lichamen die helemaal onder zitten van boven naar beneden en waarbij het gezin helemaal ontwricht raakt vanwege de slechte nachten vol jeuk die dit met zich mee brengt. In deze column wil ik u meenemen naar dit soort klachten en welke mogelijkheden hiervoor zijn op homeopathisch gebied.

Het begon ermee dat ik zelf jaren geleden ook last had van eczeem. Ik kwam er na 1 jaar zalfjes maar niet van af en het begon zelfs uit te breiden. Ik ben toen bij een homeopaat terechtgekomen en via haar was ik binnen twee maanden verlost van mijn eczeem, tot de dag van vandaag. Dat was destijds DE reden voor mij om Homeopathie te gaan studeren, want die bevrijding van de jeuk, dat gunde ik iedereen! In Nederland is het zo dat de reguliere weg bestaat uit eerst naar de huisarts gaan, daarna naar de kinderarts of dermatoloog en pas als dat niet werkt gaan ouders zelf op zoek en komen ze terecht bij de natuurlijke genezers. (Genezers die als leidraad hebben dat het lichaam een zelf genezend vermogen heeft en dat lichaam en geest een zijn en niet los van elkaar bestaan). Bij de natuurlijke genezers ligt dan de belangrijke taak om de kinderen als het kan zo snel mogelijk van het eczeem af te helpen.

Wat kan homeopathie bieden?

Eczeem bij kinderen kan verschillende oorzaken hebben. Ik benoem er hier een paar voor u. Ze kunnen het eczeem al hebben vanaf heel vroeg, in het eerste jaar. Dat wordt 'constitutioneel eczeem' genoemd en is dus aanwezig in aanleg. Daarnaast kunnen kinderen het ook krijgen na inenting als ze daar gevoelig voor zijn, melk allergieën of andere voedsel allergieën zijn ook een van de grote oorzaken. Vaak zit het eczeem of een gevoelige huid al in de familie en hebben de kinderen daardoor extra kans om er ook last van te krijgen.

Stressgevoelige situaties thuis kunnen eczeem ook vaker veel langer in stand houden (kinderen zijn de spiegel voor de ouders!), naast periodes van tandjes doorkrijgen en acute ziektes als waterpokken die het eczeem weer wat laten opvlammen. Homeopaten bekijken heel nauwkeurig wat de oorzaken zijn. Dit is een belangrijk startpunt om het juiste middel te kiezen.

Bij wat oudere kinderen (vanaf 1 jaar) kijk ik altijd naar het persoonlijke middel. Een persoonlijk middel binnen de homeopathie werkt energetisch en moet passen bij de energie en de persoonlijkheid van het kind. Daardoor geeft het een milde prikkel aan het zelf genezend vermogen en zie ik de meest wonderbaarlijke dingen gebeuren. Het eczeem waar ze al zo lang last van hadden verdwijnt echt!

Mogelijke oorzaken

Bij kinderen kunnen er diverse oorzaken zijn, zoals stress tijdens de zwangerschap, aanleg bij de moeder, koemelk allergie, keizersnede en slechte reactie op vaccinaties. Wat ook heel interessant is om te weten, dat kinderen 9 maanden in de energie van de moeder hebben gezeten tijdens de zwangerschap. Dus bij kinderen onder de 6 a 7 maanden, kijk ik ook vaak nog naar de moeder en vraag ik extra informatie over de moeder. Notabene mijn eigen dochter ontwikkelde op 3 maanden leeftijd ook eczeem. Ik heb haar meteen mijn eigen homeopathische middel gegeven en het trok weg en is nooit meer teruggekomen!

Homeopathie is dus op maat gemaakt. Als we weten wat de oorzaak is van het eczeem, dan kunnen we daar heel gericht op behandelen en voorschrijven. We kunnen middelen geven om de inentingsschade weer te resetten (de vaccinaties zelf blijven uiteraard wel bestaan) tot aan persoonlijke middelen die het eczeem doen verdwijnen en niet meer laten terugkomen. De moeite waard om aan te denken als uw kind tekenen van eczeem gaat vertonen!